

# St. Joseph

## Formación de Fe para los Niños

330 E. Fullerton Ave.

Addison IL, 60101

Teléfono: 630-832-5514 Fax: 630-4925 - 279-4032

### EQUIPO DE FORMACIÓN DE FE

	Párroco:	Rev. Luís Gutiérrez
	Diácono:	Rev. Gabriel Gamboa
	Diácono:	Rev. Phil Marrow
Coordinadora de Formación de Fe para Niños:		Dolly Matthews
Administradora de la Oficina:		Mary Vieyra
Ministerio de Jóvenes:		Michele McCreary



Domingo	<b>LA OFICINA ESTÁ CERRADA</b>
Lunes	<b>LA OFICINA ESTÁ CERRADA</b>
Martes	9:00 a.m. - 4:00 p.m.
Miércoles	12:00 p.m. - 8:30 p.m.
Jueves	9:00 a.m. - 4:00 p.m. (español <b>no</b> disponible este día)
Viernes	9:00 a.m. - 4:00 p.m. (Español disponible <b>solamente</b> de 1:00 a 4:00 p.m.)
Sábado	8:00 a.m. - 12:00 p.m.

## **HORARIO DE OFICINA DURANTE EL VERANO PUEDE CAMBIAR**

### **Lema del Programa de Formación de Fe**

“El Espíritu del Señor esta sobre nosotros porque  
El nos ha ungido para proclamar la Buena Nueva de Jesucristo.”

*San Lucas 4:18*

# GUIA FAMILIAR

2009/2010

Esta es su copia de la «Guía Familiar» del Programa de Formación de Fe para Niños.

**Por favor manténgala en un lugar que este a la mano.**

**Para entender mejor la filosofía y los requisitos de este programa, es importante que se lee esta guía por completo. Por favor lea la guía con su hijo/hija. Gracias**

## MEDICAMENTOS:



- Ningún niño/niña puede traer cualquier tipo de medicamento a la clase.
- Por favor administre toda medicación necesaria a su hijo/hija antes que venga a clase.
- Si se tiene que hacer una excepción para su hijo/hija, por favor venga a la oficina para llenar la forma adecuada.

## LA FILOSOFÍA DE FORMACIÓN DE FE PARA NIÑOS

Nuestro **Programa de Formación de Fe para Niños** esta basada en la filosofía de que los padres son los primeros educadores en la Fe a sus hijos. Con la ayuda de los padres, nuestra meta es a compartir las enseñanzas y los valores de nuestra Iglesia Católica con sus hijos y ayudarlos a desarrollar las habilidades para poder a dirigir sus conocimientos y para tomar buenas decisiones.



### Comentarios

El Directorio Nacional de la Catequesis (NCD), **Compartiendo la Luz de Fe**, (Sharing the Light of Faith) dice: “Los padres son los primeros y los más importantes catequistas de sus hijos. Su catequesis es informal, pero de gran valor, por medio de su ejemplo e instrucción. Comunican valores y actitudes por medio de mostrar amor a Cristo, la Iglesia y al prójimo. A través de la Eucaristía que reciben y viviendo su espiritualidad, fomentan la justicia y el amor en sus relaciones con los demás. Los padres alimentan la fe, viviendo y enseñando a sus hijos la riqueza y belleza de la fe”. (NCD 212)

## LA PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES/LAS MADRES

### Padres + Religión = Influencia Poderosa



El Centro Nacional sobre la Adicción y Abuso de Substancias (CASA) en la Universidad de Columbia, ha hecho estudios que muestran que una fuerte presencia religiosa tiene un papel importante en las vidas de los niños, formando valores y la moralidad. Niños que creen que la religión es importante en sus vidas, confían más en sus padres que en sus amigos, cuando tienen que hacer una decisión importante; todo lo contrario a los niños que dicen que la religión no es importante. CASA tiene las siguientes sugerencias para una mejor comunicación con sus hijos:

- Claramente establezca sus valores y sus expectativas.
- Sea claro acerca de las consecuencias de no mantener los valores familiares.
- Escuche las ideas y sugerencias de sus hijos.
- Pregunte a sus hijos acerca de sus experiencias en la escuela y actitudes de sus amigos.

- Manténgales un alto-estima. Déles un elogio para dar fuerza genuina y obtener mejores logros.
- Anímelos a una responsabilidad propia y pensamiento independiente. Para resistir a la presión de sus compañeros, sus hijos necesitan ser capaces de tomar buenas decisiones por sí mismos/mismas.

Es importante que los padres junto con los catequistas se apoyen mutuamente. Se les pide a ustedes padres que apoyen al programa de la siguiente manera:

- Mostrar interés en lo que pasa en la clase cada semana. Revisar el material que sus hijos llevan a casa.
- Ayudar a que sus hijos sean conscientes de la tarea que llevan al hogar.
- Enséñeles a sus hijos a orar, así como aprender las oraciones tradicionales. Oren juntos en familia.
- Asistir a Misa todos los domingos y los días de obligación, y comulgar frecuentemente. Su ejemplo habla más fuerte que las palabras.
- Tome parte en alguna actividad parroquial, talleres o ministerio. Una vez más, los ejemplos hablan más fuerte que las palabras..
- Venga a la clase con su hijo/hija, por lo menos una vez por mes.

PARA SU INFORMACION: Cada trabajador y voluntario tiene que asistir al programa de “Protegiendo los Niños de Dios”.



## **LA FILOSOFÍA DE CATEQUESIS / LA FORMACIÓN DE FE**

La Formación de Fe es un camino de fe y de crecimiento espiritual. La Catequesis es la oportunidad de pasar fielmente lo que la Iglesia nos da.

«Recibimos nuestro entendimiento de la catequesis en la Iglesia de hoy día por dos fuentes: el buen sentido/el lógico que se presenta por nuestras experiencias compartidas y de los documentos de la Iglesia, que vienen en parte de recientes enseñanzas papales.» (*Handbook for Success in Whole Community Catechesis*, Bill Huebsch)

Su crecimiento en la Fe será de gran bendición para toda la familia.

## **LAS METAS**

Las metas del Programa de la Formación de Fe para Niños son:

- Presentar a los niños, jóvenes y adultos la oportunidad de aprender las enseñanzas de Jesús y la Iglesia.
- Ayudar a nuestros niños a desarrollar la habilidad de una buena reflexión.
- Despertar la conciencia y animar la participación de los padres/las madres en la Formación de Fe Formal de sus hijos.
- Inspirar a nuestra comunidad de fe a desarrollar un crecimiento en la vida de oración, el entendimiento de las Sagradas Escrituras y un aprecio de la Liturgia.
- Inspirar a nuestra comunidad de fe a hacer personal la fe Católica y hacerla parte de sus vidas.
- Desarrollar un sentido de Comunidad Cristiana entre nuestros estudiantes.
- Promover un sentido de Comunidad Cristiana entre las familias de toda la parroquia.

## EVALUACIONES DE LOS ESTUDIANTES

Las evaluaciones salen dos veces al año para los estudiantes en el Kinder hasta el Grado 8.



Se evalúan varios puntos/áreas de su niño/niña tal como: la cooperación, la participación, las tareas y el entendimiento del material que se les da según el grado en que esté.

Favor de llamar al/la catequista de su hijo/hija o a la Coordinadora de Formación de Fe si tiene alguna pregunta referente a las evaluaciones.

## CALENDARIOS

Los siguientes calendarios se reparten cada año:

### 1. La visión general del calendario anual:

- Fechas en las cuales las clases están en sesión
- Horarios de clases
- Fines de semana en los cuales NO hay clases



### 2. Calendario por Grados:

- Lecciones a cubrir cada semana. (El calendario de los grados ha sido designado para estar en coordinación con las temporadas Litúrgicas. Los capítulos no están necesariamente programados en orden numérico.)
- Los requisitos de oraciones y doctrina son nombrados según el año que cursan.
- Dentro de cada grado, incorporamos el estudio de “Ambiente Seguro”, que es mandato de “USCCB”

### 3. Calendario para los Sacramentos:

- Fechas programadas para las juntas/reuniones con los padres
- Fechas para cada Ritual
- Fechas para las celebraciones de los Sacramentos
- Otras fechas importantes

## HORARIO DE CLASES

Grados K – 3º . . . . . Sábados de 8:45 AM – 10:00 AM

Estudiantes de Secundaria . . . . . Sábados de 10:30 – 11:45 AM

Grados 4º a 8º . . . . . Miércoles de 4:30 PM - 5:45 PM\*

**\*(Sin catequistas, no tendremos este horario.)**

Grados 4º – 8º . . . . . Miércoles de 6:45 PM – 8:00 PM



***Esperamos que todos los alumnos celebren a la Santa Misa cada fin de semana, el sábado por la tarde o el domingo por la mañana.***

## **HORARIO DE LA SANTA MISA**



SÁBADO. . . . . 4:30 PM (Inglés)

DOMINGO. . . . 7:30 AM (Inglés); 9:00 AM (Español);

10:30 AM (Inglés); y 12:00 PM (Español)

Los primeros cristianos se reunían en comunidad para alabar a nuestro Señor y compartir en la Eucaristía.

Es de gran importancia que nuestros niños se reúnan en Misa y compartan en la Eucaristía cada semana. El tercer Mandamiento dice:

«Santifique el día del Señor»

**El único lugar donde realmente nos alimentamos mediante el Cuerpo y la Sangre de nuestro Señor y Salvador Jesucristo es durante la Santa Misa.**

## **LA ASISTENCIA/FALTAS**

- La asistencia constante a las clases de catecismo y a la Santa Misa son muy importantes. Aunque se pueden leer páginas y se pueden terminar tareas en casa, no hay manera de duplicar la participación en las clases ni en la celebración de la Santa Misa (la Eucaristía).
- ***La Santa Misa (la Eucaristía) es nuestra máxima expresión de oración.***
- Si su hijo/hija va a faltar o a llegar tarde a la clase, favor de llamar a la Oficina de Doctrina al 832-5514.
- Si sabrá usted que su hijo/hija no va a asistir a clases y no nos lo informe, será necesario a llamarles.
- Si detectamos un hábito de faltas o retrasos muy seguido, será necesario a investigar la razón.
- El llegar tarde es una gran interrupción para la clase. Es de mucha importancia que traiga a su hijo/a a tiempo. Se espera que todos los estudiantes estén en su asiento cuando toque la campana.

**Los estudiantes no podrán perder más de tres (3) clases.**

La Coordinadora del programa de Formación de Fe y el Párroco tomarán cada caso bajo consideración.

## **LA SALIDA TEMPRANA**

Si su hijo/hija tiene que salir de la clase antes de la hora, el/la catequista necesita que recibir una nota escrita y firmada por el padre, la madre o el custodio, especificando la razón y quién recogerá al niño/niña y la hora.

**El niño/niña deberá ser recogido en el salón de clase.**



## LA SUPERVISIÓN

### NO HABRÁ SUPERVISIÓN ANTES ni DESPUÉS DE CLASES.

Se espera que los padres recojan a sus hijos a la hora.

**Se les pide que por favor dejen a su niño/niña/jóvenes cinco (5) minutos antes de que empiece la clase y recogerlos no más tarde de cinco (5) minutos después de que haya terminado la clase.**

## LA DISCIPLINA Y LAS NORMAS

El programa de Formación de Fe para Niños promueve el crecimiento de pequeñas comunidades Cristianas en nuestras clases. Los miembros de comunidades deberán mostrar respeto por ellos mismos, otros, y lo que les rodea.

Se espera que los estudiantes muestren respeto, siguiendo estas normas:

- ✓ Mostrar buena conducta en todo tiempo ya sea que estén en la iglesia o en sus alrededores.
- ✓ Tocar sólo lo que les pertenece. **(Aunque el edificio, muebles y equipo pertenecen a todos los parroquianos, por favor no usen ni toquen los materiales que se usan por los alumnos de escuela.)**
- ✓ Venir a clase preparado.
- ✓ Dejar alimentos y otras distracciones en casa. (e.j. juegos de video, juguetes, dulces, gomas de mascar, CD players/MP3, iPods, patineta, etc.) Se les quitarán los objetos si es necesario.
- ✓ Dejar los celulares pagados y guardados.
- ✓ No vestirse ni traer ningún símbolo que pueda ser identificado con pandillas.
- ✓ No se hará la tarea de escuela durante la hora de Doctrina.



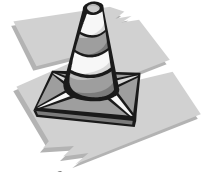
El/la catequista solucionará cualquier problema según como se presente. Si algún problema mayor de disciplina ocurriera, el/los estudiantes envuelto/s serán enviados a la oficina de la coordinadora para hablar del problema. Después de disculparse con el/la catequista y compañeros podrá volver a la clase. Si el estudiante es enviado a la oficina por segunda ocasión, los padres serán contactados vía telefónica y/o por correo. Si existiera un tercer incidente,

el estudiante será suspendido de la clase hasta que haya una reunión entre la directora del programa, la/el estudiante y los padres.

**A LOS PADRES:** Es de suma importancia a tener su cooperación. El tiempo que tenemos para convivir con cada uno de nuestros estudiantes es poco. Cuando un estudiante falla en mostrar respeto, se pierde tiempo **y** el crecimiento del grupo en la clase se estropea.

## SEGURIDAD DE TRÁFICO

Reglas específicas para el control del tráfico se proveerán para cada día.



**Los Miércoles - - - El Dejar y el Recoger de su hijo/hija/joven SIEMPRE será a la ENTRADA PRINCIPAL de la Iglesia.**

**Los Sábados - - - SIEMPRE Deje a su hijo/hija/joven a la ENTRADA PRINCIPAL de la Iglesia; & SIEMPRE Recoja a su hijo/hija/jóvenes a la entrada ESTE de la Iglesia**

**Por favor de leer y seguir cuidadosamente los planes sobre el dejar y el recoger a sus hijos según su día específico.**

También, si usted asigna a otra persona a dejar o recoger a su niño/sus niños, déjales a saber este reglamento. La seguridad de su más hermoso don es nuestra preocupación. Les pedimos a **TODOS** los padres que sigan estos reglamentos.

**No se le permitirá a ningún niño/niña, no importa la edad, que cruce el estacionamiento sin la escolta de uno de los padres o persona encargada.**

## LAS VISITAS

Cuando los niños que asisten a la escuela St. Joseph estén presentes en el edificio, TODOS los que visiten nuestra oficina **DEBERÁN** avisar en la oficina de la escuela.

Esta norma se aplica sólo de lunes a viernes de 8:00 AM – 6:00 PM

**Cuando los niños de la escuela St. Joseph no estén en el edificio, todas las personas que nos visiten necesitan ir directamente a la Oficina de Formación de Fe para Niños.**

## PROCEDIMIENTO DE EMERGENCIA ---- FUEGO Y TORNADOS

Los/Las catequistas tienen instrucciones para proceder en caso de emergencia cuando las clases estén en sesión. También se les requiere revisar y explicar a sus grupos. La oficina de Doctrina monitoreará las condiciones que pueden ser peligrosas con el tiempo y temperatura.

### Nieve y Otros Problemas

Escuchen a las siguientes estaciones de radio y televisión, que están asignadas a anunciar cualquier tipo de emergencias y en caso de cierre:

<b>Radio:</b>	<b>WMAQ 670</b>	<b>WGN 720</b>		<b>FOX 32</b>	<b>WGN 9</b>
	<b>WBBM 780</b>	<b>WLS 890</b>		<b>TV:</b>	<b>WMAQ 5</b>
				<b>UNIVISIÓN TELEMUNDO</b>	

## LA CUOTA/LA MATRÍCULA PARA LOS GRADOS KINDER – 8º

**La colegiatura es de \$155.00 por familia,  
más un costo de \$20.00 para el libro de cada niño.**

### Programa de Pago

**1/3 con la registracion**

**1/3 antes del 15 de Noviembre**

**El saldo se debe pagar antes del 15 de febrero**

**(Más una cuota adicional de \$25 por entregar las formas después del 1º de Junio, SOLAMENTE las familias existentes en el programa.)**

### Cuotas Adicionales

- Sacramento de la Reconciliación (Confesión) & Primera Comunión . . . . . **\$50.00**
- Sacramento de la Confirmación . . . . . **\$65.00** (incluye la toga/capa)

### La Cuota para una Biblia:

Cada estudiante en los grados 4 – 8 deberá tener una Biblia, la que se puede comprar en la oficina. Es fácil para nuestros estudiantes usar una Biblia igual. **Se le dará la Biblia a su hijo/hija cuando se paga la cuota de \$8.00.**

## ENMIENDA O CAMBIOS EN LOS REGLAMENTOS.

Las declaraciones hechas en esta guía están sujetas a cambios con o sin notificación. La oficina Formación de Fe para Niños, hará lo posible por mantenerlos informados de todos los cambios tan pronto como sea posible. Sin embargo, algunos de los cambios podrían ser hechos inmediatamente por circunstancias inesperadas.





## PREPARACIÓN SACRAMENTAL

Los padres de los estudiantes que están inscritos en los programas de Reconciliación (Confesión), Comunión y/o Confirmación se les requieren asistir a las juntas de padres de familia para cada Sacramento. Las reuniones están planeadas sólo para adultos.

**(NO NIÑOS deberán a asistir. Si no es posible dejarlos al cuidado de alguien en casa, por favor de ponerse en contacto con la Coordinadora del programa).**

### Preparación Sacramental Especial

Si su hijo/hija no ha recibido ninguno de los Sacramentos de Iniciación, los cuales son: Bautismo, Primera Comunión y Confirmación, favor de comunicarse con la Coordinadora de Formación de Fe.

(Un alumno necesita tener un mínimo de dos años, consecutivos, de formación formal antes de que pueda recibir cualquiera de éstos Sacramentos.)

### Sacramento del Bautismo



Para hacer arreglos acerca de bautizos de un bebe o niño/niña, por favor llame a la Oficina Parroquial al 630-279-6553.

Si su hijo o hija ya cursa el primer grado (7 años) o más, necesita que hablar con la Coordinadora del programa de la Formación de Fe, al 630- 832-5514.

### Sacramento Reconciliación (Confesión)

Los estudiantes inscritos en el Segundo Grado de Formación de Fe empiezan una preparación para tener la experiencia del perdón de nuestro Dios amoroso. Esta preparación incluye:

- Ayudar al niño/niña a desarrollar un entendimiento moral. (Buenas contra Malas decisiones; Pecado contra Errores – Lo que hacemos nos afecta y a los todos que nos rodean.)
- Mas allá del entendimiento del niño/la niña, esta la relación entre el Sacramento y la experiencia en su vida. (Necesitamos perdonar y ser perdonados)
- Exhortar a los niños a recibir al Sacramento de la Confesión como una expresión de fe.
- Acoger una actitud, en la cual apoyemos al niño/los niños-s a celebrar este Sacramento con alegría. (cr NCD #126)



### Sacramento de la Eucaristía



Los estudiantes inscritos en Segundo Grado de Formación de Fe también empiezan una preparación para recibir la Primera Eucaristía. En este año se les enseña a los estudiantes a tener un mejor entendimiento en:

- La vida e importancia de Jesús.
- El lugar que tiene Jesús en la vida Cristiana.

- La diferencia entre el pan y el vino usados en la Eucaristía & del pan y vino común.
- El significado de la Eucaristía en la comunidad Católica.
- ¿Porqué? y ¿Cómo? celebramos la Liturgia de la Palabra y la Liturgia de la Eucaristía.

Se celebra la Primera Comunión en una Misa especial, en un sábado durante la temporada Pascual. En la Reunión con los Padres, se les pedirá a seleccionar una fecha en la cual le gustaría celebrar la Primera Comunión. Se ofrecerá un retiro de Comunión.

## La Confirmación

La preparación para el Sacramento de la Confirmación da inicio en el Octavo Grado.

La preparación incluye:

- Asistir a la Santa Misa todos los fines de semana.
- Proyectos de Servicio Comunitario.
- Que tengan una experiencia que promueva el crecimiento personal y su identidad propia.
- Enfatizar el papel que juega el Espíritu Santo en sus vidas y en la vida de la iglesia.
- El significado que tiene de ser confirmado como Católico Cristiano.
- Evaluación del estilo de vida de acuerdo a los Evangelios y la enseñanza de la iglesia.
- Experimentar/Asistir a por lo menos un retiro.
- Una entrevista con un empleado Pastoral.
- Una noche de reflexión con los Padres/Padrinos/Candidatos.
- Reporte de un Santo- el reporte debe de ser del nombre de Confirmación del/la candidata/a



Normalmente el Sacramento de la Confirmación es celebrado por el Obispo de nuestra diócesis.



## PUNTOS A CONSIDERAR CUANDO ESCOGE AL PADRINO/ LA MADRINA PARA LA CONFIRMACIÓN

Este es un año importante en la **Vida de Fe** de su candidato.

El/ella ha escogido entrar en el último año de preparación para el Sacramento de la Confirmación. Así como también ellos tendrán la oportunidad de escoger a su PADRINO o MADRINA.

La siguiente información fue tomada de la Ley Canónica de la Iglesia publicada por La Sociedad de la Ley Canónica de América, Derechos Reservados 1983. Esperamos que después de leer esta guía, si existiera alguna pregunta referente al padrino o madrina para el sacramento de la Confirmación, esta sea contestada.

**CANON 874** – Para que una persona sea aceptada como Padrino o Madrina, es necesario que:

- ❖ Haya sido elegido por quien va a recibir el Sacramento de la Confirmación, por sus padres, por quienes ocupan su lugar o faltando estos, por el párroco o ministro; y necesita tener la capacidad para esta misión e intención de desempeñarla.
- ❖ Haya cumplido 16 años, excepto que el Obispo diocesano establezca otra edad, o que por una causa justa el párroco o el ministro consideren aceptar una excepción.
- ❖ Sea Católico(a), este Confirmado(a) y haya recibido el Sacramento de la Eucaristía (la Primera Comunión), y al mismo tiempo lleve una vida que de ejemplo y refleje la Fe que profesa con la misión que va a asumir.
- ❖ No esté afectado por una pena canónica, legítimamente impuesta o declarada.
- ❖ No ser el padre ni madre de quien va a recibir el Sacramento de la Confirmación.

**CANON 893** p.2 – Se recomienda que la misma persona que se escogió como padrino/madrina de Bautizo sea quien venga a ser el padrino/madrina de Confirmación.

Se exhorta a los padrinos/madrinas que estén en continuo contacto con sus futuros ahijados.

**La forma de Verificación del/la Padrino/Madrina debe de ser llenada por el Párroco del/la Padrino/Madrina.**

## Guía Para Padres



### Comprendiendo y Previendo el Abuso Sexual en los Niño/as



#### Diocese of Joliet

425 Summit Street, Joliet, IL 60435

[www.dioceseofjoliet.org](http://www.dioceseofjoliet.org)

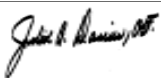
Estimados Padres y Guardianes.

La Diócesis de Joliet esta comprometida en promover un ambiente que ayudara en asegurar la seguridad de los niños y de los jóvenes. Si ustedes han participado en una sesión de Protegiendo a los Niños de Dios. Ya ustedes han recibido bastante información.

Este folleto es el próximo paso en nuestros esfuerzos de mantener la seguridad de los niños. Ustedes son los principales educadores de sus hijos, así que es importante que les hablen personalmente sobre su seguridad. El material de este folleto es diseñado para darles información sobre el abuso sexual, para informarles de otras maneras de mantener a sus hijos seguros y de proveerles sugerencias para hablarles a sus niños.

Los miembros del personal de la Oficina de Educación Religiosa (815-727-6411) y la oficina de las Escuelas Católicas (815-838-2181) están disponibles para ayudarles. Por favor llámenles si tienen preguntas sobre el material que contiene este folleto o si necesitan mas información.

Atentamente,



Sister Judith A. Davis, OSF  
Canciller

El contenido de este folleto es adaptado de

**“Manteniendo a los Niños Seguros de Abuso: Sugerencias para los Padres y Guardianes”**

© 2004 Comité para los Niños - [www.cfchildren.org](http://www.cfchildren.org)

Con permiso del Comité para los Niños y de la Diócesis de Springfield, IL

## **INFORMACION DE ANTECEDENTES**

¿Cual es el Abuso Sexual a Menores?

El abuso sexual de menores es el uso de un niño para propósitos sexuales por un adulto o por una persona de más edad o de más fuerza incluyendo un menor de más edad. Es un crimen en todos los 50 estados. El abuso sexual se llama incesto cuando sucede entre miembros de la misma familia.

¿Quines son los agresores?

- La mayoría del abuso sexual lo comete una persona a la que el niño conoce y confía.
- Los agresores provienen de toda clase de vida y de todos los grupos sociales y étnicos.
- Los agresores tratan activamente de desarrollar relaciones de confianza con los niños/as.

¿Quienes son Vulnerables?

- Abuso sexual les ocurre a niños y niñas de todos los grupos sociales y étnicos desde la infancia hasta los 18 años.
- Los niños pequeños son especialmente vulnerables

¿Porque los Niños/as No lo Reportan?

Algunas razones por las que los niños no lo reportan:

- Les han enseñado a obedecer a los adultos.
- Prometieron o les han sobornado para mantener el abuso secreto.
- Han sido amenazados por el ofensor y tienen miedo reportarlo.
- Se creen culpables porque creen que el abuso es su culpa y se sienten avergonzados de reportarlo.
- Están confundidos porque el ofensor es una persona que conocen y le tienen confianza.
- Les convencen que el abuso es normal o que no hay nada de malo.
- Son muy jóvenes para saber que es un toque inapropiado, especialmente si lo hace una persona que ellos conocen y le tienen confianza.
- No conocen las palabras para reportar el abuso.



¿Mienten los niños sobre el Abuso?

Los niños raramente mienten sobre el abuso sexual. Es mas frecuente que a ello/as les de miedo de decirlo.

## **PROTEGIENDO A SUS NIÑOS**

Algunas cosas que puede hacer.

- Edúquense así mismos sobre el abuso sexual.
- Aprendan y practiquen algunas normas para proteger a los niños del abuso sexual.
- Háblenles a los niños sobre la seguridad de las diferentes clases de tocar.
- Enseñen a sus niños reglas de seguridad personal antes que vayan a la escuela.
- Permitan que sus niños participen en instrucción de seguridad personal.

### Seguridad con Personas que Cuidan a su Niño/as

- Pídale referencias e investigúenlas.
- Entrevístenlos en persona. Pregúntenles cómo disciplinan a los niños. Pregúntenles preguntas de qué si para saber qué harían en situaciones difíciles, incluyendo reglamentos de seguridad en tocarlos.
- Pónganles reglamentos. (TV, uso de teléfono, y amistades)
- Hagan visitas sorpresa para inspeccionarlos.
- Pregúntenles a sus niños lo que pasa cuando la persona los cuida y si les simpatiza. Si no les simpatiza, pregunte las razones.

*Siga estas normas aunque quien los cuide sea un miembro de la familia.*

### Guía para Padres Solteros

Si usted es una madre o un padre soltero y tiene novio o novia, esto trae adultos extraños a la casa.

- Dígale a su amigo o amiga las reglas de seguridad de su familia, especialmente la de tocar a los niños.
- Dígale que a sus niños les ha enseñado que le digan si alguna de estas reglas ha sido quebrantada.
- No deje a sus niños solos con una amistad nueva hasta que lo conozca muy bien.
- Pregúntele a los niños si les simpatiza la persona nueva y las razones por qué si o no.
- Fíjese en las reacciones de sus niños/as cuando les pregunte cómo se sienten.

## ENSEÑANDO DESTREZAS DE SEGURIDAD PERSONAL

Hablando abierta y honestamente ayuda a los niños a sentirse seguros y les permite hablarles a ustedes de cualquier cosa. Hablen con ellos sobre tocar y sobre las partes privadas del cuerpo. Aquí hay algunas sugerencias:

- Hagan la seguridad de tocar el cuerpo una parte de los reglamentos de seguridad familiar.
- Tomen ventaja de momentos en los que pueden enseñar: baño, situaciones de juego físico, cuando el niño expresa curiosidad sobre su cuerpo o sexualidad, y cuando el niño va a salir sin ustedes.
- Lean un libro o vean un video junto con sus niños sobre la seguridad de tocar.
- Vuelvan a tener la conversación. ¡No hablen de este tema importante solamente una vez!

### Enseñen a sus Niño/as estas Normas

- No está bien que alguien toque tus partes privadas del cuerpo.
- No está bien que alguien toque sus propias partes privadas enfrente de ti o que te pida que las toques.
- No está bien que alguien te pida que te quites la ropa o que te tome fotos o videos sin tu ropa.
- No está bien que alguien te muestre fotos o videos de gente sin ropa.

### Tipos de Contacto

Enseñe a su hijo/a los nombres de sus partes privadas. Ayúdeles a comprender que ellos son los dueños de su cuerpo. Explíqueles que hay tres tipos de contacto:

- **Contacto Seguro.** Estos son los contactos que son buenos para su cuerpo. Estos contactos le hacen sentir cuidado, amado e importante. Contacto seguro incluye abrazos, tomarse de

la mano, palmetear la espalda, poner un brazo sobre el hombro y aún las inyecciones del doctor.

- **Contacto No Seguro.** Estos contactos no son buenos para su cuerpo y pueden lastimar tanto su cuerpo como sus sentimientos, como por ejemplo: golpear, empujar, pellizcar, patear y tocar las partes privadas de su cuerpo.
- **Contacto No Deseado.** Pueden ser contactos seguros, pero que el menor no desea que se le toque de esa manera, por esa persona o en ese momento. Estos contactos incluyen también los que hemos mencionado antes. Está bien si un menor dice no a un contacto no deseado, aunque este venga de un familiar.

#### Niño/as Pequeño/as

Los adolescentes recuerdan mejor como protegerse ellos mismos del abuso sexual cuando aprenden y practican unos simples pasos para que después no se pregunten lo que deben hacer o ponerse a pensar. A los niño/as se les puede enseñar a seguir estos tres pasos cuando alguien rompe las reglas sobre los contactos:

- Di palabras que signifiquen “no”.
- Aléjate.
- Dile a una persona mayor.

Amplíe la comprensión e su menor de este tercer paso enseñándole lo siguiente:

- Nunca guardes secretos sobre los contactos.
- Nunca es demasiado tarde para hablar sobre un problema de contacto.
- Habla de este asunto hasta que alguien te crea.

#### Enseñe Habilidades Asertivas

Los niño/as quienes son asertivos son más hábiles para usar los pasos de seguridad con mayor efectividad y resistir a situaciones no deseadas. Un comportamiento asertivo incluye detenerse, ponerse de pie, mirar fijamente a la persona, usar una voz clara y fuerte para expresar su descontento.

#### Seguridad en la Internet

Es importante para los padres educar a sus hijo/as sobre los riesgos de la Internet y monitorear el uso del mismo. Estas son algunas reglas:

- Nunca de información personal o use una tarjeta de crédito en la Internet sin el permiso de sus padres.
- Nunca comparta su palabra secreta con nadie.
- Nunca vaya a ver a nadie que haya conocido por la internet a no ser que vaya acompañado de su papá o mamá.
- Nunca responda a mensajes incómodos. Siempre hable de esto con sus padres.

#### Para Adolescentes o Pre-Adolescentes



Las discusiones honestas, abiertas sobre valores/limites sexuales, relaciones sanas y seguridad personal pueden hacer la diferencia. Adolescentes o pre-adolescentes deben:

- Recordar que la sexualidad humana es un regalo de Dios. Caricias íntimas y relaciones sexuales solo son moralmente aceptables dentro del matrimonio.
- Conocer sus propios deseos, límites y valores; tener clara comunicación entre ellos y sus citas. Deben escuchar los límites de sus citas y respetarlas.

- Noten si su cita no está respetando los límites y deseos o si el comportamiento de sus citas no parece correcto.
- Confíen en sus sentimientos e intuiciones. Si sus sentimientos ejercen presión sobre el sexo, tienen el derecho de decir “no”.
- Sean asertivos y actúen inmediatamente si los límites son rebasados, aunque esto signifique llamar la atención.
- Comprendan que nunca es muy tarde para decir “no” y nunca tarde para escuchar un “no”.

#### Más Reglas de Seguridad para Adolescentes:

- Eviten el alcohol o las drogas lo cual les reduce la habilidad de pensar con claridad y comportarse debidamente.
- Siempre sírvanse sus propias bebidas en las fiestas y manténganlas a la vista. Algunas veces se ha echado droga en las bebidas y estas no han sido detectables.
- Vayan a las fiestas con un compañero/a y cúidense mutuamente. Eso les ayudará a tener un buen regreso a casa.
- Encuéntrense con su cita en un lugar público o manténganse alrededor de otros.
- Siempre digan a alguien sobre su cita, el lugar y el tiempo en que esta terminará.
- Mantengan un celular cerca si les es posible.

#### Familias Seguras

Ser un padre de familia es uno de los más grandes retos de la vida. Sin embargo, si usted tiene una relación fuerte, basada en la confianza y sus hijo/as tienen habilidades de control propio, una fuerte relación con usted y saben resolver conflictos, ellos están más cerca de tomar sanas decisiones y a hacer una barrera de reglas de seguridad.

#### **Para mayor información visite:**

<http://www.cfchildren.org/parents/parenttips/>

#### **Si alguien ha sido abusado**

Llame al Departamento de Niño/as de Illinois y al  
Servicio de Familia al teléfono:  
1-800-25ABUSE (1-800-252-2873)