

# Metric ST Conversion Chart for GURPS 4th Edition

3e ST	4e ST	Weight Range	3e ST	4e ST	Weight Range	3e ST	4e ST	Weight Range
0.1 - 0.2	1	0.0 kg - 0.4 kg	498 - 511	71	19.6 ton - 21.2 ton	1,975 - 2,002	141	157 ton - 162 ton
0.3 - 0.6	2	0.1 kg - 1.5 kg	512 - 525	72	20.4 ton - 22.1 ton	2,003 - 2,030	142	160 ton - 166 ton
0.7 - 1.2	3	0.5 kg - 3.6 kg	526 - 540	73	21.3 ton - 23.0 ton	2,031 - 2,059	143	163 ton - 169 ton
2	4	1.6 kg - 7.1 kg	541 - 555	74	22.2 ton - 24.0 ton	2,060 - 2,088	144	167 ton - 173 ton
3	5	3.7 kg - 12 kg	556 - 570	75	23.1 ton - 24.9 ton	2,089 - 2,117	145	170 ton - 177 ton
4	6	7.2 kg - 19 kg	571 - 585	76	24.1 ton - 25.9 ton	2,118 - 2,146	146	174 ton - 180 ton
5	7	13 kg - 29 kg	586 - 600	77	25.0 ton - 27.0 ton	2,147 - 2,175	147	178 ton - 184 ton
6 - 7	8	20 kg - 41 kg	601 - 616	78	26.0 ton - 28.0 ton	2,176 - 2,205	148	181 ton - 188 ton
8 - 9	9	30 kg - 56 kg	617 - 632	79	27.0 ton - 29.1 ton	2,206 - 2,235	149	185 ton - 192 ton
10 - 11	10	42 kg - 75 kg	633 - 648	80	28.1 ton - 30.2 ton	2,236 - 2,265	150	189 ton - 195 ton
12 - 13	11	57 kg - 98 kg	649 - 664	81	29.2 ton - 31.3 ton	2,266 - 2,295	151	193 ton - 199 ton
14 - 15	12	76 kg - 125 kg	665 - 680	82	30.3 ton - 32.5 ton	2,296 - 2,325	152	196 ton - 203 ton
16 - 18	13	99 kg - 156 kg	681 - 697	83	31.4 ton - 33.7 ton	2,326 - 2,356	153	200 ton - 207 ton
19 - 21	14	125 kg - 192 kg	698 - 714	84	32.6 ton - 34.9 ton	2,357 - 2,387	154	204 ton - 211 ton
22 - 24	15	157 kg - 233 kg	715 - 731	85	33.8 ton - 36.1 ton	2,388 - 2,418	155	208 ton - 216 ton
25 - 27	16	193 kg - 279 kg	732 - 748	86	35.0 ton - 37.4 ton	2,419 - 2,449	156	212 ton - 220 ton
28 - 30	17	234 kg - 331 kg	749 - 765	87	36.2 ton - 38.7 ton	2,450 - 2,480	157	216 ton - 224 ton
31 - 34	18	280 kg - 390 kg	766 - 783	88	37.5 ton - 40.1 ton	2,481 - 2,512	158	221 ton - 228 ton
35 - 38	19	332 kg - 455 kg	784 - 801	89	38.8 ton - 41.4 ton	2,513 - 2,544	159	225 ton - 233 ton
39 - 42	20	391 kg - 526 kg	802 - 819	90	40.2 ton - 42.8 ton	2,545 - 2,576	160	229 ton - 237 ton
43 - 46	21	456 kg - 605 kg	820 - 837	91	41.5 ton - 44.3 ton	2,577 - 2,608	161	234 ton - 241 ton
47 - 50	22	527 kg - 692 kg	838 - 855	92	42.9 ton - 45.7 ton	2,609 - 2,640	162	238 ton - 246 ton
51 - 55	23	606 kg - 786 kg	856 - 874	93	44.4 ton - 47.2 ton	2,641 - 2,673	163	242 ton - 250 ton
56 - 60	24	693 kg - 888 kg	875 - 893	94	45.8 ton - 48.7 ton	2,674 - 2,706	164	247 ton - 255 ton
61 - 65	25	787 kg - 1.0 ton	894 - 912	95	47.3 ton - 50.3 ton	2,707 - 2,739	165	251 ton - 260 ton
66 - 70	26	889 kg - 1.1 ton	913 - 931	96	48.8 ton - 51.9 ton	2,740 - 2,772	166	256 ton - 264 ton
71 - 75	27	1.0 ton - 1.2 ton	932 - 950	97	50.4 ton - 53.5 ton	2,773 - 2,805	167	261 ton - 269 ton
76 - 81	28	1.2 ton - 1.3 ton	951 - 970	98	52.0 ton - 55.2 ton	2,806 - 2,839	168	265 ton - 274 ton
82 - 87	29	1.3 ton - 1.5 ton	971 - 990	99	53.6 ton - 56.8 ton	2,840 - 2,873	169	270 ton - 279 ton
88 - 93	30	1.4 ton - 1.6 ton	991 - 1,010	100	55.3 ton - 58.6 ton	2,874 - 2,907	170	275 ton - 284 ton
94 - 99	31	1.6 ton - 1.8 ton	1,011 - 1,030	101	56.9 ton - 60.3 ton	2,908 - 2,941	171	280 ton - 289 ton
100 - 105	32	1.7 ton - 2.0 ton	1,031 - 1,050	102	58.7 ton - 62.1 ton	2,942 - 2,975	172	285 ton - 294 ton
106 - 112	33	1.9 ton - 2.2 ton	1,051 - 1,071	103	60.4 ton - 64.0 ton	2,976 - 3,010	173	290 ton - 299 ton
113 - 119	34	2.1 ton - 2.4 ton	1,072 - 1,092	104	62.2 ton - 65.8 ton	3,011 - 3,045	174	295 ton - 304 ton
120 - 126	35	2.3 ton - 2.6 ton	1,093 - 1,113	105	64.0 ton - 67.7 ton	3,046 - 3,080	175	300 ton - 310 ton
127 - 133	36	2.5 ton - 2.8 ton	1,114 - 1,134	106	65.9 ton - 69.6 ton	3,081 - 3,115	176	305 ton - 315 ton
134 - 140	37	2.7 ton - 3.1 ton	1,135 - 1,155	107	67.8 ton - 71.6 ton	3,116 - 3,150	177	311 ton - 320 ton
141 - 148	38	2.9 ton - 3.3 ton	1,156 - 1,177	108	69.7 ton - 73.6 ton	3,151 - 3,186	178	316 ton - 326 ton
149 - 156	39	3.2 ton - 3.6 ton	1,178 - 1,199	109	71.7 ton - 75.7 ton	3,187 - 3,222	179	321 ton - 331 ton
157 - 164	40	3.4 ton - 3.9 ton	1,200 - 1,221	110	73.7 ton - 77.8 ton	3,223 - 3,258	180	327 ton - 337 ton
165 - 172	41	3.7 ton - 4.2 ton	1,222 - 1,243	111	75.8 ton - 79.9 ton	3,259 - 3,294	181	332 ton - 343 ton
173 - 180	42	4.0 ton - 4.5 ton	1,244 - 1,265	112	77.9 ton - 82.0 ton	3,295 - 3,330	182	338 ton - 348 ton
181 - 189	43	4.3 ton - 4.8 ton	1,266 - 1,288	113	80.0 ton - 84.2 ton	3,331 - 3,367	183	343 ton - 354 ton
190 - 198	44	4.6 ton - 5.1 ton	1,289 - 1,311	114	82.1 ton - 86.5 ton	3,368 - 3,404	184	349 ton - 360 ton
199 - 207	45	4.9 ton - 5.5 ton	1,312 - 1,334	115	84.3 ton - 88.8 ton	3,405 - 3,441	185	355 ton - 366 ton
208 - 216	46	5.2 ton - 5.9 ton	1,335 - 1,357	116	86.6 ton - 91.1 ton	3,442 - 3,478	186	361 ton - 372 ton
217 - 225	47	5.6 ton - 6.2 ton	1,358 - 1,380	117	88.9 ton - 93.4 ton	3,479 - 3,515	187	367 ton - 378 ton
226 - 235	48	6.0 ton - 6.6 ton	1,381 - 1,404	118	91.2 ton - 95.8 ton	3,516 - 3,553	188	373 ton - 384 ton
236 - 245	49	6.3 ton - 7.1 ton	1,405 - 1,428	119	93.5 ton - 98.3 ton	3,554 - 3,591	189	379 ton - 390 ton
246 - 255	50	6.7 ton - 7.5 ton	1,429 - 1,452	120	95.9 ton - 100 ton	3,592 - 3,629	190	385 ton - 396 ton
256 - 265	51	7.2 ton - 8.0 ton	1,453 - 1,476	121	98.4 ton - 103 ton	3,630 - 3,667	191	391 ton - 402 ton
266 - 275	52	7.6 ton - 8.4 ton	1,477 - 1,500	122	101 ton - 105 ton	3,668 - 3,705	192	397 ton - 409 ton
276 - 286	53	8.0 ton - 8.9 ton	1,501 - 1,525	123	104 ton - 108 ton	3,706 - 3,744	193	403 ton - 415 ton
287 - 297	54	8.5 ton - 9.4 ton	1,526 - 1,550	124	106 ton - 111 ton	3,745 - 3,783	194	410 ton - 421 ton
298 - 308	55	9.0 ton - 9.9 ton	1,551 - 1,575	125	109 ton - 113 ton	3,784 - 3,822	195	416 ton - 428 ton
309 - 319	56	9.5 ton - 10.5 ton	1,576 - 1,600	126	112 ton - 116 ton	3,823 - 3,861	196	422 ton - 434 ton
320 - 330	57	10.0 ton - 11.1 ton	1,601 - 1,625	127	114 ton - 119 ton	3,862 - 3,900	197	429 ton - 441 ton
331 - 342	58	10.6 ton - 11.6 ton	1,626 - 1,651	128	117 ton - 122 ton	3,901 - 3,940	198	435 ton - 448 ton
343 - 354	59	11.2 ton - 12.2 ton	1,652 - 1,677	129	120 ton - 125 ton	3,941 - 3,980	199	442 ton - 455 ton
355 - 366	60	11.7 ton - 12.9 ton	1,678 - 1,703	130	123 ton - 127 ton	3,981 - 4,020	200	449 ton - 462 ton
367 - 378	61	12.3 ton - 13.5 ton	1,704 - 1,729	131	125 ton - 130 ton	4,021 - 4,060	201	456 ton - 468 ton
379 - 390	62	13.0 ton - 14.2 ton	1,730 - 1,755	132	128 ton - 133 ton	4,061 - 4,100	202	463 ton - 475 ton
391 - 403	63	13.6 ton - 14.9 ton	1,756 - 1,782	133	131 ton - 136 ton	4,101 - 4,141	203	469 ton - 483 ton
404 - 416	64	14.3 ton - 15.6 ton	1,783 - 1,809	134	134 ton - 139 ton	4,142 - 4,182	204	476 ton - 490 ton
417 - 429	65	15.0 ton - 16.3 ton	1,810 - 1,836	135	137 ton - 143 ton	4,183 - 4,223	205	484 ton - 497 ton
430 - 442	66	15.7 ton - 17.1 ton	1,837 - 1,863	136	140 ton - 146 ton	4,224 - 4,264	206	491 ton - 504 ton
443 - 455	67	16.4 ton - 17.8 ton	1,864 - 1,890	137	144 ton - 149 ton	4,265 - 4,305	207	498 ton - 512 ton
456 - 469	68	17.2 ton - 18.6 ton	1,891 - 1,918	138	147 ton - 152 ton	4,306 - 4,347	208	505 ton - 519 ton
470 - 483	69	17.9 ton - 19.5 ton	1,919 - 1,946	139	150 ton - 156 ton	4,348 - 4,389	209	512 ton - 526 ton
484 - 497	70	18.7 ton - 20.3 ton	1,947 - 1,974	140	153 ton - 159 ton	4,390 - 4,431	210	520 ton - 534 ton

4e ST = 2.6 x [Weight (kg) ^ (1/3)]

Weight (kg) = (4e ST / 2.6) ^ 3

4e ST = (3e ST x 10) ^ (1/2)

3e ST = (4e ST ^ 2) / 10

## Metric Basic Lift and Encumbrance Table for GURPS 4th Edition

ST	BL	None	Lt.	Md.	Hv.	XHv.
1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.6	1
2	0.4	0.4	0.8	1.2	2.4	4
3	0.8	0.8	1.6	2.4	4.8	8
4	1.5	1.5	3	4.5	9	15
5	2.3	2.3	4.6	6.9	13.8	23
6	3.3	3.3	6.6	9.9	19.8	33
7	4.5	4.5	9	13.5	27	45
8	6	6	12	18	36	60
9	7	7	14	21	42	70
10	9	9	18	27	54	90
11	11	11	22	33	66	110
12	13	13	26	39	78	130
13	15	15	30	45	90	150
14	18	18	36	54	108	180
15	20	20	40	60	120	200
16	23	23	46	69	138	230
17	26	26	52	78	156	260
18	29	29	58	87	174	290
19	33	33	66	99	198	330
20	36	36	72	108	216	360
21	40	40	80	120	240	400
22	44	44	88	132	264	440
23	48	48	96	144	288	480
24	52	52	104	156	312	520
25	57	57	114	171	342	570
26	61	61	122	183	366	610
27	66	66	132	198	396	660
28	71	71	142	213	426	710
29	76	76	152	228	456	760
30	82	82	164	246	492	820
31	87	87	174	261	522	870
32	93	93	186	279	558	930
33	99	99	198	297	594	990
34	105	105	210	315	630	1,050
35	111	111	222	333	666	1,110
36	118	118	236	354	708	1,180
37	124	124	248	372	744	1,240
38	131	131	262	393	786	1,310
39	138	138	276	414	828	1,380
40	145	145	290	435	870	1,450
41	153	153	306	459	918	1,530
42	160	160	320	480	960	1,600
43	168	168	336	504	1,008	1,680
44	176	176	352	528	1,056	1,760
45	184	184	368	552	1,104	1,840
46	192	192	384	576	1,152	1,920
47	201	201	402	603	1,206	2,010
48	209	209	418	627	1,254	2,090
49	218	218	436	654	1,308	2,180
50	227	227	454	681	1,362	2,270
51	236	236	472	708	1,416	2,360
52	246	246	492	738	1,476	2,460
53	255	255	510	765	1,530	2,550
54	265	265	530	795	1,590	2,650
55	275	275	550	825	1,650	2,750
56	285	285	570	855	1,710	2,850
57	295	295	590	885	1,770	2,950
58	306	306	612	918	1,836	3,060
59	316	316	632	948	1,896	3,160
60	327	327	654	981	1,962	3,270
61	338	338	676	1,014	2,028	3,380
62	349	349	698	1,047	2,094	3,490
63	361	361	722	1,083	2,166	3,610
64	372	372	744	1,116	2,232	3,720
65	384	384	768	1,152	2,304	3,840
66	396	396	792	1,188	2,376	3,960
67	408	408	816	1,224	2,448	4,080
68	420	420	840	1,260	2,520	4,200
69	433	433	866	1,299	2,598	4,330
70	445	445	890	1,335	2,670	4,450

ST	BL	None	Lt.	Md.	Hv.	XHv.
71	458	458	916	1,374	2,748	4,580
72	471	471	942	1,413	2,826	4,710
73	484	484	968	1,452	2,904	4,840
74	498	498	996	1,494	2,988	4,980
75	511	511	1,022	1,533	3,066	5,110
76	525	525	1,050	1,575	3,150	5,250
77	539	539	1,078	1,617	3,234	5,390
78	553	553	1,106	1,659	3,318	5,530
79	567	567	1,134	1,701	3,402	5,670
80	582	582	1,164	1,746	3,492	5,820
81	596	596	1,192	1,788	3,576	5,960
82	611	611	1,222	1,833	3,666	6,110
83	626	626	1,252	1,878	3,756	6,260
84	641	641	1,282	1,923	3,846	6,410
85	657	657	1,314	1,971	3,942	6,570
86	672	672	1,344	2,016	4,032	6,720
87	688	688	1,376	2,064	4,128	6,880
88	704	704	1,408	2,112	4,224	7,040
89	720	720	1,440	2,160	4,320	7,200
90	736	736	1,472	2,208	4,416	7,360
91	753	753	1,506	2,259	4,518	7,530
92	769	769	1,538	2,307	4,614	7,690
93	786	786	1,572	2,358	4,716	7,860
94	803	803	1,606	2,409	4,818	8,030
95	820	820	1,640	2,460	4,920	8,200
96	838	838	1,676	2,514	5,028	8,380
97	855	855	1,710	2,565	5,130	8,550
98	873	873	1,746	2,619	5,238	8,730
99	891	891	1,782	2,673	5,346	8,910
100	909	909	1,818	2,727	5,454	9,090
101	927	927	1,854	2,781	5,562	9,270
102	946	946	1,892	2,838	5,676	9,460
103	964	964	1,928	2,892	5,784	9,640
104	983	983	1,966	2,949	5,898	9,830
105	1,002	1,002	2,004	3,006	6,012	10,020
106	1,021	1,021	2,042	3,063	6,126	10,210
107	1,041	1,041	2,082	3,123	6,246	10,410
108	1,060	1,060	2,120	3,180	6,360	10,600
109	1,080	1,080	2,160	3,240	6,480	10,800
110	1,100	1,100	2,200	3,300	6,600	11,000
111	1,120	1,120	2,240	3,360	6,720	11,200
112	1,140	1,140	2,280	3,420	6,840	11,400
113	1,161	1,161	2,322	3,483	6,966	11,610
114	1,181	1,181	2,362	3,543	7,086	11,810
115	1,202	1,202	2,404	3,606	7,212	12,020
116	1,223	1,223	2,446	3,669	7,338	12,230
117	1,244	1,244	2,488	3,732	7,464	12,440
118	1,266	1,266	2,532	3,798	7,596	12,660
119	1,287	1,287	2,574	3,861	7,722	12,870
120	1,309	1,309	2,618	3,927	7,854	13,090
121	1,331	1,331	2,662	3,993	7,986	13,310
122	1,353	1,353	2,706	4,059	8,118	13,530
123	1,375	1,375	2,750	4,125	8,250	13,750
124	1,398	1,398	2,796	4,194	8,388	13,980
125	1,420	1,420	2,840	4,260	8,520	14,200
126	1,443	1,443	2,886	4,329	8,658	14,430
127	1,466	1,466	2,932	4,398	8,796	14,660
128	1,489	1,489	2,978	4,467	8,934	14,890
129	1,513	1,513	3,026	4,539	9,078	15,130
130	1,536	1,536	3,072	4,608	9,216	15,360
131	1,560	1,560	3,120	4,680	9,360	15,600
132	1,584	1,584	3,168	4,752	9,504	15,840
133	1,608	1,608	3,216	4,824	9,648	16,080
134	1,632	1,632	3,264	4,896	9,792	16,320
135	1,657	1,657	3,314	4,971	9,942	16,570
136	1,681	1,681	3,362	5,043	10,086	16,810
137	1,706	1,706	3,412	5,118	10,236	17,060
138	1,731	1,731	3,462	5,193	10,386	17,310
139	1,756	1,756	3,512	5,268	10,536	17,560
140	1,782	1,782	3,564	5,346	10,692	17,820

ST	BL	None	Lt.	Md.	Hv.	XHv.
141	1,807	1,807	3,614	5,421	10,842	18,070
142	1,833	1,833	3,666	5,499	10,998	18,330
143	1,859	1,859	3,718	5,577	11,154	18,590
144	1,885	1,885	3,770	5,655	11,310	18,850
145	1,911	1,911	3,822	5,733	11,466	19,110
146	1,938	1,938	3,876	5,814	11,628	19,380
147	1,964	1,964	3,928	5,892	11,784	19,640
148	1,991	1,991	3,982	5,973	11,946	19,910
149	2,018	2,018	4,036	6,054	12,108	20,180
150	2,045	2,045	4,090	6,135	12,270	20,450
151	2,073	2,073	4,146	6,219	12,438	20,730
152	2,100	2,100	4,200	6,300	12,600	21,000
153	2,128	2,128	4,256	6,384	12,768	21,280
154	2,156	2,156	4,312	6,468	12,936	21,560
155	2,184	2,184	4,368	6,552	13,104	21,840
156	2,212	2,212	4,424	6,636	13,272	22,120
157	2,241	2,241	4,482	6,723	13,446	22,410
158	2,269	2,269	4,538	6,807	13,614	22,690
159	2,298	2,298	4,596	6,894	13,788	22,980
160	2,327	2,327	4,654	6,981	13,962	23,270
161	2,356	2,356	4,712	7,068	14,136	23,560
162	2,386	2,386	4,772	7,158	14,316	23,860
163	2,415	2,415	4,830	7,245	14,490	24,150
164	2,445	2,445	4,890	7,335	14,670	24,450
165	2,475	2,475	4,950	7,425	14,850	24,750
166	2,505	2,505	5,010	7,515	15,030	25,050
167	2,535	2,535	5,070	7,605	15,210	25,350
168	2,566	2,566	5,132	7,698	15,396	25,660
169	2,596	2,596	5,192	7,788	15,576	25,960
170	2,627	2,627	5,254	7,881	15,762	26,270
171	2,658	2,658	5,316	7,974	15,948	26,580
172	2,689	2,689	5,378	8,067	16,134	26,890
173	2,721	2,721	5,442	8,163	16,326	27,210
174	2,752	2,752	5,504	8,256	16,512	27,520
175	2,784	2,784	5,568	8,352	16,704	27,840
176	2,816	2,816	5,632	8,448	16,896	28,160
177	2,848	2,848	5,696	8,544	17,088	28,480
178	2,					